

# 出前講座のご案内

保育・介護・医療・健康に関する講座を  
**無料**で実施いたします。

進路指導に



部活動での  
スキルアップに



就業意識の  
高揚に



生涯学習の  
一環に

ご希望の場所、時間に「講座」をお届けします！  
さまざまなシーンでご活用ください。



法務大臣告示 日本語教育機関  
厚生労働大臣指定 保育士・介護福祉士・柔道整復師・作業療法士・理学療法士 養成校

郡山健康科学専門学校

Koriyama Institute of Health Sciences

令和3年度

# 出前講座メニュー

今年度も多くの出前講座をご用意いたしました

## 子育て

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	意義なし	実技なし	小・中・高 校生向け	一般向け
1	おじいちゃん・おばあちゃんのための孫育て講座	育じい、育ばあのための、上手な孫育てを学びましょう。	-	●			●	●
2	気になる子?気にならない子?	周りの子と、少し違う...?子どもの気持ちや考えていることを学んで、子どもの理解を深めましょう。	-		●		●	●
3	音で遊ぼう	歌ったり楽器を鳴らしてみたり踊ったり...音楽を楽しみましょう。	-	●			●	●
4	乳幼児期の重要性	乳幼児期における子育ての重要な部分を知り、前向きな子育ての方法をご紹介します。	-		●		●	●
5	親子で楽しむおはなし会	親子で絵本や紙芝居など、おはなしに親しみましょう。	-	●			●	●
6	楽しく子育て!!すぐに覚えられる手遊び・歌遊び	日常生活のなかでも、すぐに楽しめる手遊びや歌遊びをご紹介します。	-	●			●	●
7	赤ちゃん人形と触れ合ってみよう	赤ちゃんの抱き方や日常生活の注意点など、赤ちゃん人形を使用して実技を通して学びます。	-	●			●	●
8	伝承遊び体験	あやとりやお手玉、わらべ歌遊びなど、一人でも、親子でも楽しめる遊びをご紹介します。	-	●			●	●
9	新聞紙で遊ぼう!	新聞紙を使った楽しい遊びをご紹介します。	-	●			●	●
10	親子で遊ぼう!触れ合い遊び	親子で楽しめる触れ合い遊びをご紹介します。お子さんと一緒に遊みましょう。	-	●			●	●
11	親子で作る手作りおもちゃ	親子で一緒に作り、楽しく遊べるおもちゃをご紹介します。	100円程度	●			●	●
12	運動遊びと表現遊び	楽しい運動遊びと、グループでの表現遊びを体験してみましょう。	-	●			●	●
13	子どもと遊びと作業療法	子どもたちは遊びから数多くのことを学び、成長します。 子どもに対するリハビリテーションについて、様々な遊びを体験しながら学びます。	-	●			●	●

## 介護福祉

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	意義なし	実技なし	小・中・高 校生向け	一般向け
14	車椅子の世界	いろいろな車椅子に乗ってみて、車椅子による移動と乗り心地を体験してみましょう。	-	●			●	●
15	障がい者の生活について	障がいのある人の生活を体験してみましょう。	-	●			●	●
16	視覚・聴覚障がい者の体験をしてみよう	視覚・聴覚障がい者がどんな世界で生活しているのか体験してみませんか?	-	●			●	●
17	高齢者の理解	「老化」「高齢者の心理的・身体的変化」等について体験しながら学びます。	-	●			●	●
18	「高齢者虐待」ってなに?	虐待の種類や防止策等について一緒に考えてみましょう。	-		●		●	●
19	歳を重ねても食事を美味しくいただくには	歳を重ねても食事を美味しくいただくために必要な姿勢や、口腔体操とその意義について学び、生活について考えてみましょう。	-	●			●	●
20	脳をいつまでも若く保つには	脳をいつまでも若く保つために必要な、ドリルなどの活用の仕方、効果についてをご紹介します。	-	●			●	●
21	移乗と移乗動作	ベッド上で動かす・車椅子に移動するという動作を、介助する側とされる側の双方にとって優しい方法をご紹介します。	-	●			●	●
22	介護保険を利用した社会資源の活用法	デイサービス?デイケア?訪問?意外と知らない社会資源の活用法を中心に話します。	-		●		●	●
23	褥瘡(床ずれ) 予防について	褥瘡(床ずれ) についての理解と予防についてご説明します。	-	●			●	●

## 社会福祉

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	意義なし	実技なし	小・中・高 校生向け	一般向け
24	地域に必要な「福祉」ってなに?	地域で福祉を考えていくことの必要性について学びます。	-		●		●	●
25	身近にある福祉を考えてみよう!	生活の中にある「福祉」について考えてみましょう。	-		●		●	●
26	権利擁護について学ぼう	高齢者や障がい者の権利について考えてみましょう。	-		●		●	●

## 健康

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ)	実技なし	小・中・高 生向け	一般向け
27	楽しいリズムダンス	伝承遊びを交えてリズムに乗りながら、コミュニケーションの回り方について学びましょう。	-	●			●	
28	幼児向けリズムダンス	ストレッチで体をほぐし、幼児向けのダンスを元気に楽しく踊りましょう。	-	●			●	
29	アロマセラピーを体験しよう	アロマセラピーの簡単な講義と、サシェ作りやマッサージを体験します。	1,000円程度 (1グループ)	●			●	●
30	ストレスを減らそう	ストレスを軽くするための方法について、実技を交えながら体験します。	-	●			●	●
31	肩こりの予防&改善について	肩こりの原因や予防について、簡単なストレッチを交えながらご紹介します。	-	●				●
32	腰痛と枕の関係	ベッド上で過ごす時間は1日の1/4以上あります。寝ている時の姿勢を、枕で改善する方法についてご紹介します。	-	●			●	●
33	コアトレーニングで腰痛予防	今流行のコアトレーニングによって腰痛を予防する運動について、実技を交えてご紹介します。	-	●				●
34	筋力強化のいろはのい	筋力がアップするためには、筋肉のことを知る必要があります。筋肉の特性に合わせた、普段から取り入れやすい筋力強化の方法について、実技を交えてご紹介します。	-	●				●
35	糖尿病との付き合い方	血糖値や中性脂肪が気になる方などを対象に、日常生活の工夫と運動のコツについてご紹介します。	-	●				●
36	ロコモティブシンドロームを知ろう	ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)についての講義とロコモ度テストを行い、ロコモ度を確認します。また簡単な体操も実施します。	-	●				●
37	運動と栄養の関係性	運動と栄養は切っても切れない関係です。筋力アップ、健康増進に必要な運動と栄養の関係性についてご説明します。	-		●		●	●
38	指の運動と脳科学	脳科学の視点から、指の動きの重要性や指の動きが脳にもたらす効果について考えてみましょう。	-	●				●
39	身体と運動の組み合わせ	体操や運動を通して、身体や脳の機能を保てるような方法をご紹介します。	-	●				●

## 職業紹介

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ)	実技なし	小・中・高 生向け	一般向け
40	保育士・幼稚園教諭になってみよう①	子どもたちに伝わる、保育士の手遊びや身体表現の方法について、実技を通して学びます。	-	●			●	
41	保育士・幼稚園教諭になってみよう②	子どもたちに絵本の読み聞かせをする時のポイントや、季節にあった遊びの楽しみ方などについて、実技を通して学びます。	-	●			●	
42	「介護福祉士」ってなに?	介護福祉士とはどんな職業なのか、ご紹介します。	-		●		●	●
43	「社会福祉士」ってなに?	社会福祉士とはどんな職業なのか、ご紹介します。	-		●		●	●
44	色々な現場で活躍する柔道整復師	柔道整復師が活躍する場所・場面についてご紹介します。	-		●		●	●
45	柔道整復師になるには	柔道整復師になるためにクリアしなければならないことをご紹介します。	-		●		●	●
46	スポーツトレーナーの仕事	スポーツトレーナーとはどんな職業なのか、ご紹介します。	-		●		●	●
47	「作業療法」ってなに?	リハビリのひとつである「作業療法」と「作業療法士」の仕事について、さまざまな体験を通してご紹介します。	-	●			●	
48	海外で働く作業療法士	開発途上国で働く作業療法士についてご紹介します。	-		●		●	●
49	理学療法士の仕事	理学療法士とはどんな職業なのか、経験談を交えてお話しします。	-		●		●	●

## からだ・病気・ケガ

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ)	実技なし	小・中・高 生向け	一般向け
50	骨の仕組みと働き	骨の構造と働きについてご説明します。	-		●		●	●
51	肘の仕組みと働き	肘の構造と働きについて学びます。	-		●		●	
52	肩の仕組みと働き	肩の構造と働きについてご説明します。	-		●		●	
53	腰の仕組みと働き	腰の構造と機能についてご説明します。	-		●		●	
54	筋肉の仕組みと働き	筋肉の構造と働きについてご説明します。	-		●		●	
55	腰の痛みと「いつのまにか骨折」	骨粗鬆症による脊椎の骨折についてご説明します。	-		●		●	
56	スポーツでの指のケガ	指を骨折・脱臼した時の対処方法やメカニズムについて、実技を通してご説明します。	-	●			●	
57	足首をひねった時の応急手当	足関節を捻挫した時の応急手当について、実技を通して学びます。	-	●			●	●
58	膝関節のテーピング	スポーツ現場で役に立つ、膝関節のテーピング方法について、実技を交えてご紹介します。	100円程度	●			●	
59	スポーツでのケガの応急処置	ケガをした際の応急処置の仕方について、実技を通して学びます。	100円程度	●			●	
60	放置すると怖い足首の捻挫	繰り返し起こる足首の捻挫についてご説明します。	-	●			●	
61	ヒトのからだの自由研究	ヒトのからだの仕組みについて、その学年に合わせた内容でご説明します。	-	●			●	
62	認知症?いいえ、高次脳機能障がいです	高次脳機能障がいについてご説明します。	-		●			●
63	不思議な視覚の認識	脳卒中など、脳の機能障がいにより変化する視覚性認知についてご紹介します。	-		●			●
64	自分の手足がわからない?	脳卒中など、脳の機能障がいにより片方の手足の認識が低下する不思議な症状をご紹介します。	-		●			●
65	野球選手の障がい	野球選手に起こる障がいとそのメカニズムについてご説明します。	-		●		●	●
66	基本動作と必要な筋肉	寝返り・起き上がり・立ち座りに必要な筋肉と鍛え方をご紹介します。	-		●			●
67	認知症って	認知症の方との関わり方や、認知症の方への支援制度についてご紹介します。	-		●		●	●

# リハビリテーション

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ) 実技なし	校小・中・高 生向け	一般向け
68	割り箸の自助具を使って ～利き手交換～	割り箸の自助具を作り、そのお箸を使って非利き手の動きを促しながら、日常生活に係るリハビリテーションについてご紹介します。	-	●		●	●
69	五感に訴えるリハビリテーション	コーヒーを豆から挽き、そして淹れるまでの過程を体験しながら、五感に訴えるリハビリテーションについて考えます。	1,000円程度 (1グループ)	●		●	●
70	ニューロリハビリテーションと 先進リハビリテーション	ニューロリハビリテーションという言葉をご存知ですか?先進的なリハビリテーションと併せてご紹介します。	-		●		●

# アクティビティ

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ) 実技なし	校小・中・高 生向け	一般向け
71	棒体操で肩甲帯を動かそう	肩こりの予防に有効な棒体操をしながら、肩甲帯の動きを意識してみましょう。	-	●		●	●
72	ゲームを考えよう	体や脳を使ったゲームを自分たちで考え、遊んでみましょう。	-	●		●	●
73	「百歳すごろく」	「百歳までの自分」を想像しながら、すごろくを作ってみましょう。	-	●		●	●
74	切り絵を体験してみよう	絵を描くのは技術が必要ですが、切り絵は型紙があれば立派な作品が出来あがります。時間を忘れて作業に没頭していませんか。	100円程度	●			●
75	遊びを楽しもう	身体を使った遊びの大切さと遊びの工夫について学びます。	-	●		●	●

# 生活

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ) 実技なし	校小・中・高 生向け	一般向け
76	健康と生活バランス	人はどんな時でも充実感を感じる時があります。普段の生活の「作業」がどのような役割を持つか、その大切さについて一緒に考えてみましょう。	-		●	●	●
77	起きる時の動き方	起き上がる時、意外と体への負担を感じたりします。様々な起き上がりの方法を知り、良い1日のスタートを切りましょう。	-	●		●	●
78	ヒトと手と生活	人は高度な作業を、器用な手を用いて行なっています。普段の「手」の使い方を見直して、器用さを保つ方法を整理してみましょう。	-	●		●	●
79	環境と作業療法	人には「環境」というものが良くも悪くも大きく影響します。環境を変えることで障がい者の生活がどのように変わるのかをご紹介します。	-	●			●

# その他

No	講座名	概要	教材費 (1人あたり)	実技あり	(講義のみ) 実技なし	校小・中・高 生向け	一般向け
80	精神障がいについて学ぼう	精神障がいは国民の5大疾患のひとつであり、その多くは青年期に発症します。そんな身近な精神障がいについてご説明します。	-		●	●	●
81	考え方のクセを知ろう	落ち込むということには、物事の受け取り方や考え方が大きく影響します。考え方のクセの代表的なパターンを学びましょう。	-	●		●	●
82	脳科学とコミュニケーション	脳科学の視点から、ヒトとヒトの関わり、そしてコミュニケーションについて考えてみましょう。	-		●		●

## お申込みから開催までの流れ

**1** FAXまたは郵送にてお申込みください。

本パンフレット裏面にある「出前講座申込用紙」に必要事項をご記入いただきFAXまたは郵送にてお送りください。

**2** 日程・時間を調整させていただきます。

申込用紙にご記入いただいたご希望に沿って、日程・時間などを調整し、詳細を担当よりご連絡いたします。

**3** 出前講座の開催!!

日程・時間などが決定しましたら、出前講座の開催です。参加者の人数などが分かりましたら、あらかじめご連絡ください。

# 出前講座申込用紙

令和 年 月 日

貴団体名

(フリナガ)

ご担当者

様

〒 -  
ご住所

開催場所  
及び住所

(ご住所と違う場所で開催する場合は記入してください)

〒 -

受講人数

名

電話番号

市外局番から  
お願いします。

( )

(携帯電話)

( )

FAX番号

市外局番から  
お願いします。

( )

ご希望講座名  
(番号)

第1希望

講座名

講座番号

( )番

第2希望

講座名

講座番号

( )番

第3希望

講座名

講座番号

( )番

ご希望日時(※)

第1希望

令和

年

月

日( )

時

分から

時

分まで

第2希望

令和

年

月

日( )

時

分から

時

分まで

第3希望

令和

年

月

日( )

時

分から

時

分まで

(※) 講座を担当する教員の予定によっては、ご希望の日時に沿えない場合がございます。また土・日・祝日並びに平日夜間の開催はご遠慮ください。実施の可否につきましては、お申込みをいただいてから2週間程度の日数を要しますので、希望日の1ヶ月前までにはお申込みください。

その他(通信欄) ご希望等がございましたらご記入ください。

ご記入いただきありがとうございます。そのままFAXにて送信していただくか、郵送にてお申し込みください。  
担当より折り返し、ご連絡いたします。

郵送先 〒963-8834 福島県郡山市区景2-9-3 郡山健康科学専門学校 出前講座 係



法務大臣告示 日本語教育機関  
厚生労働大臣認定 保育士・介護福祉士・柔道整復師・作業療法士・理学療法士 養成校  
郡山健康科学専門学校  
Koriyama Institute of Health Sciences

FAX 024-936-7778

送信票等は不要ですので、このままお送りください。

# 保育・介護・医療・健康に関する講座を無料で実施いたします。

本校は人的教育資源の地域還元を目的とし、設置分野である保育・介護・医療・健康分野の出前講座をご用意しております。進路指導の1つとして、また就業意識の高揚や部活動でのスキルアップに、あるいは生涯学習の一環にお役立てください。



知識・技術そして人間力を備えたスペシャリストへ!!

## 郡山健康科学専門学校 設置学科のご紹介

### こども未来学科

- 年限 / 2年 (昼間)
- 定員 / 30名 (男女)

取得できる資格

・保育士国家資格・認定ベビーシッター

短大併修することで取得できる資格

・幼稚園教諭二種免許状【国家資格】

・社会福祉主事任用資格



### 介護福祉学科

- 年限 / 2年 (昼間)
- 定員 / 30名 (男女)

取得できる資格

介護福祉士国家資格 (暫定)

社会福祉主事任用資格

めざす資格

介護福祉士国家資格



### メディカルスポーツ 柔道整復学科

- 年限 / 3年 (昼間)
- 定員 / 20名 (男女)

めざす資格

・柔道整復師国家資格

・コーチングアシスタント ・認定トレーナー



### 作業療法学科

- 年限 / 4年 (昼間)
- 定員 / 20名 (男女)

めざす資格

作業療法士国家資格



### 理学療法学科

- 年限 / 4年 (昼間)
- 定員 / 60名 (男女)

めざす資格

理学療法士国家資格



### 日本語学科

※日本語を母語としない方を対象とした学科です。

- 年限 / 1年6ヶ月コース (昼間)
- 2年コース (昼間)
- 定員 / 各コース20名 (男女)

めざす資格

日本語能力試験 N1レベル

日本語能力試験 N2レベル



### お問合せ



法務大臣告示 日本語教育機関

厚生労働大臣指定 保育士・介護福祉士・柔道整復師・作業療法士・理学療法士 養成校

**郡山健康科学専門学校**

Koriyama Institute of Health Sciences

フリーダイヤル〈入学相談室〉

みんなとーとに

**0120-367-102**

〒963-8834 福島県郡山市図景 2-9-3

TEL 024-936-7777 FAX 024-936-7778

URL <https://www.k-tohto.ac.jp> Mail [info@k-tohto.ac.jp](mailto:info@k-tohto.ac.jp)

郡山健康

検索

